



STANISŁAW JERZY SURMA

Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie
Wydział Medyczny
Katedra Zdrowia Publicznego, Dietetyki i Chorób Cywilizacyjnych

DOROBEK NAUKOWY

Uczeń liceum ogólnokształcącego w Katowicach, w klasie
o profilu biologiczno – chemicznym.

Uczeń Prof. dr. hab. n. med. Jana Gmińskiego, kierownika Katedry Zdrowia
Publicznego, Dietetyki i Chorób Cywilizacyjnych Wydziału Medycznego Wyższej
Szkoły Informatyki i Zarządzania z siedzibą w Rzeszowie.

Laureat 6 miejsca Okręgowej XLIII Olimpiady Biologicznej w Katowicach 13/14

Zwycięzca I etapu XVI Olimpiady Wiedzy o Żywieniu i Żywności 2014/15

Laureat Okręgowej XLIV Olimpiady Biologicznej w Katowicach 14/15

Obszary działalności naukowej: chemia nieorganiczna,
biochemia eksperymentalna, ogólna i kliniczna, biochemia w diabetologii.

Publikacje w czasopismach krajowych:

- 1) Oblicza różnych odmian czosnku K. Gawęł –Bęben, **St. Surma**, B. Antosiewicz, U. Binduga, St. Wołowicz, J. Gmiński Monografia Konferencyjna Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu 2013
- 2) Porównanie właściwości biologicznych polskiej i chińskiej odmiany *Allium sativum* L. M. Matysiak, K. Rybczyńska, **St. Surma**, K. Gawęł-Bęben, J. Gmiński Żywność. Technologia. Jakość 2014
- 3) Aktywność cytotoksyczna *Allium Sativum* L. M. Matysiak, K. Gawęł-Bęben, K. Rybczyńska, **St. Surma**, J. Gmiński Nauki Przyrodnicze, Stowarzyszenie Studentów Nauk Przyrodniczych , Lublin 2014

Publikacje w czasopismach międzynarodowych:

- 1) The Many Faces of Garlic **St. Surma**, K. Gawęł-Bęben, B. Antosiewicz, U. Binduga, St. Wołowicz, J. Gmiński The Journal of Applied Microbiology 2014 -
- 2) Antyoxidant and cytotoxic properties of different *Allium sativum* L. varieties Rybczyńska K., Gawęł-Bęben K., Świeca M., Karaś M., Jakubczyk A., Matysiak M., **Surma St.**, Gmiński J.,
- 3) Antioxidant properties of garlic varieties **St. Surma** The Baltic Sea Project Newsletter 2015
- 4) Antioxidant and anticancer properties of *Allium sativum* L. varieties K. Rybczyńska, **St. Surma**, K. Gawęł – Bęben, M. Leja, J. Gmiński 2015

Konferencje naukowe:

- 1) Konferencja naukowo-szkoleniowa "Zdrowie i edukacja-inwestycją w społeczeństwo XXI wieku" Wyższa Szkoła Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu 2013
- 2) 5 Międzynarodowa Konferencja „Human-Nutrition-Environment” Uniwersytet Rzeszowski 2014
- 3) I Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Edukacja w prewencji chorób cywilizacyjnych” Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie 2014
- 4) I Konferencja Młodych Przyrodników „Rolnictwo. Żywność. Zdrowie” Stowarzyszenie Studentów Nauk Przyrodniczych Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie, 14 czerwca 2014

Certyfikaty konferencyjne:

- 1) Konferencja naukowo-szkoleniowa "Zdrowie I edukacja-inwestycją w społeczeństwo XXI wieku" Wyższa Szkoła Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu 2013
- 2) 5 Międzynarodowa Konferencja „Human-Nutrition-Environment” Uniwersytet Rzeszowski 2014
- 3) I Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Edukacja w prewencji chorób cywilizacyjnych” Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie 2014
- 4) I Konferencja Młodych Przyrodników „Rolnictwo. Żywność. Zdrowie” Stowarzyszenie Studentów Nauk Przyrodniczych Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie, 14 czerwca 2014

Zaświadczenia i certyfikaty o przebytych szkoleniach:

- 1) Certyfikat udziału w szkoleniu z zakresu obsługi analizatora składu masy ciała InBody170 firmy Biospace, Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie 2014
- 2) Akcja promocyjna „Bezpłatnie zbadaj skład swojego ciała” Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie, Millenium Hall w Rzeszowie 2014
- 3) Certyfikat udziału w szkoleniu z zakresu obsługi i działania Mikroskopu Konfokalnego ZEISS LSM 700 Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie, Zeiss 2014
- 4) Certyfikat udziału w szkoleniu z zakresu obsługi Spektroskopu Jądrowego Rezonansu Magnetycznego NMR firmy Bruker, Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie 2013
- 5) Zaświadczenie o przebyciu szczegółowego szkolenia z zakresu pracy w Laboratorium Mikrobiologicznym, Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie 2013
- 6) Zaświadczenie potwierdzające biegłe posługiwanie się technikami laboratoryjnymi biochemii klinicznej i biologii molekularnej, Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie 2014
- 7) Zaświadczenie o przebyciu szczegółowego szkolenia z zakresu hodowli komórek i tkanek, Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie 2014
- 8) Certyfikat przebycia szkolenia z zakresu pracy na Real Time PCR, Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie 2015
- 9) Certyfikat udziału w szkoleniu „Celiakia i pierwotna nietolerancja laktozy w praktyce dietetyka”, Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie, Euroimmun DNA 2014

Konkursy, olimpiady przedmiotowe:

- 1) Zaświadczenie o udziale w XLIII Olimpiadzie Biologicznej, Komitet Okręgowy Olimpiady Biologicznej w Katowicach 2014
- 2) Dyplom uzyskania **tytułu Laureata Wojewódzkiego XLIII Olimpiady Biologicznej**, Komitet Okręgowy Olimpiady Biologicznej w Katowicach 2014
- 3) Zaświadczenie o **uzyskaniu I miejsca w eliminacjach szkolnych XIX Olimpiady Wiedzy o Żywności i Żywieniu**, Katowice 2014
- 4) Dyplom udziału w eliminacjach okręgowych XIX Olimpiady Wiedzy o Żywności i Żywieniu, Gliwice 9 stycznia 2015
- 5) Zaświadczenie o udziale w XLIV Olimpiadzie Biologicznej, Komitet Okręgowy Olimpiady Biologicznej w Katowicach, 24 stycznia 2015
- 6) Dyplom uzyskania **tytułu Laureata Okręgowego XLIV Olimpiady Biologicznej**, Komitet Okręgowy Olimpiady Biologicznej w Katowicach 2015

Prace olimpijskie:

- 1) Wpływ ekstraktów z różnych odmian czosnku na wzrost hodowli drożdży XLIII Olimpiada Biologiczna 2013/2014
- 2) Właściwości antyoksydacyjne różnych odmian czosnku Olimpiada Biologiczna 2014/2015

Artykuły popularnonaukowe:

- 1) Nowiny Rzeszowskie Gazeta Codzienna, Zdrowa Rodzina „Błazki miażdżycowe tworzą się już od dzieciństwa” J. Gmiński, **St. Surma** Rzeszów, 15 kwietnia 2014
- 2) Nowiny Rzeszowskie Gazeta Codzienna, Zdrowa Rodzina „Oponka na brzuchu jest groźna dla zdrowia” J. Gmiński, **St. Surma** Rzeszów, 14 maja 2014

Skrypty, artykuły, rozdziały do podręczników akademickich:

- 1) „Biochemia Kliniczna w Diabetologii” Skrypt wydanie I, **Stanisław Surma**, Katowice 2014
- 2) „Biochemiczne i Fizjologiczne Podstawy Cukrzycy” Materiały dodatkowe dla studentów Wyższej Szkoły Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie w ramach kursu DL. **Stanisław Surma** Rzeszów 2014
- 3) „Najbardziej aterogenne lipoproteiny – małe gęste HDL” **St. Surma**

Prowadzone kursy i szkolenia:

- 1) Cukrzyca – epidemia XXI wieku
- 2) Gospodarka lipidowa, węglowodanowa, białkowa
- 3) Lipidy i lipoproteiny osocza – miażdżyca tętnic

Biegłe opanowane techniki laboratoryjne i analityczne:

- 1) Izolacja DNA z krwi ludzkiej za pomocą kitu Blood Mini oraz Zymo
- 2) Badanie czystości DNA za pomocą Nanodrop Lite Thermoscientific
- 3) Rozdział elektroforetyczny DNA i białek za pomocą sprzętu firmy Bio-Rad
- 4) Reakcja PCR za pomocą sprzętu firmy Bio-Rad
- 5) Badania spektrofometryczne spektrofotometrem Aquamate Thermoscientific
- 6) Badania przy pomocy Jądrowego Rezonansu Magnetycznego NMR firmy Bruker
- 7) Badania składu masy ciała przy pomocy analizatora InBody170 firmy Biospace
- 8) Badania eksperymentalne przy pomocy urządzenia Real Time PCR firmy Bio-Rad
- 9) Pomiar liczebności komórek, przeżywalności oraz przeliczania stężeń, z wykorzystaniem urządzenia TC10™ Automated Cell Counter
- 10) Praca z wykorzystaniem Dry Block Thermostat firmy bioSan